

Составлено
и.о. директора
МКОУ Терновозовское ОО
Морозова В.Н.



28
января

Утверждаю



Ежедневное меню
3 день
7-11 лет
льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	35,60	187,00
Итого за прием пищи:		500	15,60	19,70	87,23	587,00
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,50	4,00	59,00	300,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:		300	7,60	4,00	87,20	410,30
Всего:		800	23,20	23,70	174,43	997,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
ЗАВТРАК						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ	250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	35,60	187,00
Итого за прием пищи:		550	17,10	21,32	92,68	638,25
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,50	4,00	59,00	300,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	35,25	137,90
Итого за прием пищи:		350	7,60	4,00	94,25	437,90
Всего:		900	24,70	25,32	186,93	1 076,15
Итого за прием пищи:		1250	32,30	29,32	281,18	1 514,05
Всего:		1350	39,80	33,32	340,18	1 814,05